

3月の給食だより

親隣館保育園

R.3



寒さも和らぎ春の訪れを感じるようになり、進級、卒園を迎える子どもたちの成長がまぶしく映る季節です。園の給食が、子どもたちの楽しい思い出になるようにと、今日は、特に子どもたちに人気のXニョーも多く取り入れていきます。

2月の食育のようす

25日(木)に食べ物の役割についてお話しました。
赤、黄、緑に分けてグループ分けしました。
赤のグループは血や肉を作るからだのもとで体を大きくしたり筋肉もりもりにしてくれるカになります。
黄のグループはエネルギーのもとになるちからのもとで重い物を持ち上げたり走ったりするパワーがあります。
緑のグループは病気に負けないげんきのもとで体の調子を整えてくれるはたらきがあります。
グループごとにどの食材がどのグループになるのか子どもたちに相談して決められました。順番に答え合わせをしたらはずねてしまった食材もありましたが一生懸命考えていたのが伝わりました。最後の質問コーナーで出てこなかったきゅうりやネンコン、大根はどこのグループですかと聞いてくれるくらい興味を持ってくれました。
少し難しかったようですがとても大セなお話なのでおぼえてくれたらうれしいです。バランスよく食べることも大セですが食べるときもごはんだけずと食べるのではなく、おかず、汁物、野菜を順番によくかんで食べることも大セということもお話しました。おうちでも心がけていたただけると嬉しいです。

リクエスト給食があります!!


3月16日(火)にひかり組さんからのリクエストの給食が出ます!

☆お昼ごはん☆

- ・チキンカレー
- ・春雨サラダ
- ・オニオンスープ
- ・りんご

☆おやつ☆

- ・ぎゅうにやう
- ・Xロンパレ

就学祝いXニョー 

- ・赤飯・鶯の唐揚げ
- ・コールスロー
- ・清汁・果物(いちご)

就学祝い

就学祝いの日は年長クラスの子どもたちをお祝いする給食です。昔から「赤飯」の赤い色には、邪気を払う力があると言われておりお祝いの席で食べる風習があります。卒園する子どもたちには、幸の多い人生を歩んでほしいと願いを込めた給食です。