

3月の給食だより


親隣館保育園

A.4

春の訪れを感じる日が多くなりました。
卒園・進級を迎える子どもたちの姿はきらきらと光輝いて見えます。
今日の給食は ひかり組さんからのリクエストのメニューを取り入れました。みんなにとって給食が楽しい思い出になりますように...


今月の給食は ...

ひなまつり




ひなまつりは子どもの健やかな成長と幸せを願う行事です。
この日のおやつで提供する「ひなあられ」の色は、1年を通じた健やかに成長しますようにと春・夏・秋・冬の四季を表していると言われています。

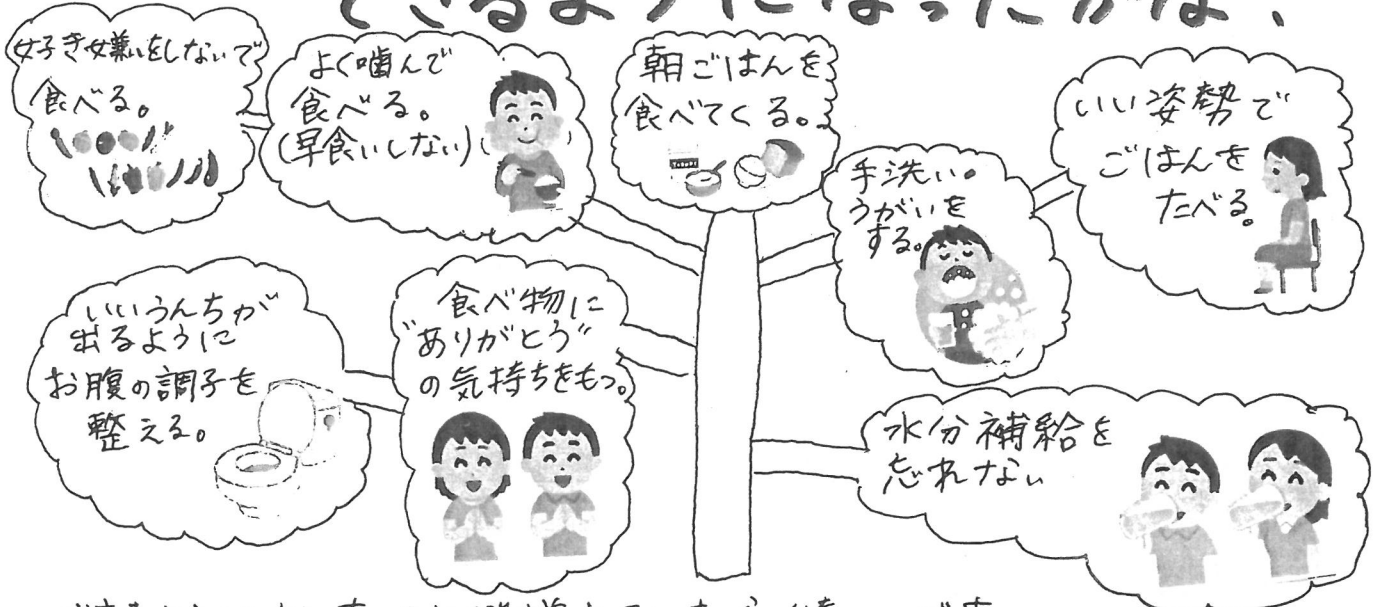
就学祝い



卒園する子どもたちをお祝いする日です。この日の昼食の「赤飯」には昔から、邪気を払い幸せを招く力があると言われ、お祝いお祝いの席で食べられてきました。



できるようになったかな？



できるようになったことが増えていたら嬉しいです。
できなかったことは4月からの目標にしましょう。

2月の食育のようす

今回は朝食についてと食べ物の役割についてお話しました。
朝食を食べてこないとどんな悪いことがあるのか・何を食べてきたら午前中の活動がより楽しくなるのか子どもたちにお話したので聞いてみて下さい。
役割については「げんきのもと」「ちからのもと」「からだのもと」のどのグループに入るのか、3つのグループをバランスよく食べることが大切です。南犬表にもビの食料がどのグループなのか載っていますので参考にしてみてください。