

3月の給食だより

親隣館保育園
R5. 明間 林

今年度も残すところわかになりました。1年をふり返ると、子どもたちは「少しずついろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものも頑張って食べたりと成長が感じられます。ひかり組さんが親隣館保育園で食べる給食も今月で終わりです。「園の給食おいしかったな」そんなふうに思ってもらえると嬉しいです。また、来年度も嬉しい言葉が聞けるように頑張りますのでよろしくお願いします。

3月3日は ひなまつり

ひなまつりは、女の子のすこやかな成長を祈る節句の年中行事です。ひなまつりの行事食にはそれぞれに込められた意味があります。

ひし餅・ひなあられ

3つの色に願いが込められています。
桃...「魔除け」
白...「清浄」
緑...「健康」

白酒 (甘酒)

厄除けの意味がある

ちらし寿司

縁起の良い具材がたくさん入っています。
エビ... 腰が曲がっていて「長寿」の象徴
レタ... 穴が開いていて「先の見通しがきく」
豆... 健康に「まめに働ける」

ハマグリのお汁

ハマグリは二枚貝で対の貝殻しか組み合わないことから将来夫婦円満に暮らせるようにという意味があります。

MILK

2月の食育のようす

17日(金)ににじ・ほし・ひかり組にどこから、どのめにして私たちののもとに、運ばれて来るのかお話ししました。牛を育ててくれる人がいて、運んでくれる人がいて、工場で働く人、牛乳屋さん、給食・保育の先生など、たくさんの方が関わっていることを伝えました。また牛乳から作られている食品クイズをしたり、生クリームをペットボトルに入れて振り、子どもたちとバターを作りだして盛り上げました。バターは昼食のパンに色々、好きな分量を取り、美味しくいただきます。

3月の給食は 特別献立が盛りだくさん

3日... ひなまつり給食
(10日... 誕生日給食)
16日... 就学祝い給食

7日・13日・15日・23日・27日・29日はひかり組さん1人1人が考えてリクエストしてくれた給食となっています。保育園の思い出のひとつは給食が食べてくれていたら嬉しいです。楽しみにしててください!

まだまだ朝晩は冷え込みます。体調を崩さないように気を付けていきましょう。