



# 3月の給食だより

親隣館保育園

R6. 明間 未来

今年度も残すところわずかになりました。1年を振り返ると、子どもたちは少しずついろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものも頑張ってお食べたりと成長が感じられます。ひかり組さんが保育園で食べる給食も今月で終わりです。「園の給食おいしかったな、そんなふうに思ってもらえると嬉しいです。また、来年度も嬉しい言葉が聞けるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## ちらし寿司

縁起の良い具材がたくさん入っている。エビ... 腰が曲がっていて「長寿」の象徴。レンコン... 穴が開いていて「見通しがよく」、豆... 健康に「まめに働ける」。



## ハマグリのお汁

ハマグリは二枚貝の対の貝殻しか組み合わないことから将来夫婦円満に暮らせるよにという意味があります。

白酒 (甘酒) 厄除けの意味



## 3月3日は ひなまつり



ひなまつりは、女の子のよこやかな成長を祈る節句の年中行事です。ひなまつりの行事食には、それぞれに込められた意味があります。

## ひし餅・ひなあられ

桃... 厄除け、白... 清浄、緑... 健康

2月の食育の様子

27日に魚についての食育をおこないました。魚の部位を説明し、それぞれどのような栄養があるのか話しました。今回は実際に「あじ」を用意し、尻尾・腹・目と触ってもらいました。興味津々の子、触ること自体に怖がる子もいて様々でした。その後、解体するところを見せると「血が出る...」「かわいそう」「怖い」と反応していました。人と同じで魚もいのちを大切に大きく成長しています。骨やえら、ひず、おなかなど魚にも必要な部位があります。それを覚えると「いつかまた」「お魚さん」も魚屋さんにも作ってくれる人にも感謝の気持ちを持って食事をしてくれると嬉しいです。

- 7日... ひなまつり給食
- 12日... 就学祝い給食
- 18日... 誕生日給食

6・13・21・27日はひかり組さん1人1人が考えたアソビエッセイに合わせた給食となっております。保育園の思い出のひとつに給食が入ってくれたら嬉しいです。楽しんでいただきたいと思います!!

## いろいろな春野菜

春野菜とは、春に収穫できる栄養をたっぷり蓄えて生命力あふれる野菜のことです。新ジャガイモ、新タマネギ、新ゴボウ、春キャベツ... 野菜の生命力をいただくことで心も体も元気になります。

3月の特別献立

