

4月の給食だよ

親隣館保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます!!

R6. 明間 未未

柔らかな春の日差しに心む季節、新年度になりました。今年度も、旬を感じる給食の提供と「食」に興味を持つ食育を行っていきたいと思います。また、お子さまの「食」についてのお悩みやご質問などありましたらお気軽に声をかけてください。

安心・安全な
おいしい給食



- ◎ 食品衛生法に基づいた衛生管理をしています。
- ◎ かつお節や昆布から出汁を取り、素材の美味しさを活かし、うす味の給食を提供しています。
- ◎ できるだけ国産・無着色、無添加のものを選び新鮮な食材を使用しています。
- ◎ カレールー、ホワイトソース、ドレッシングなども手作りしています。

献立のポイント



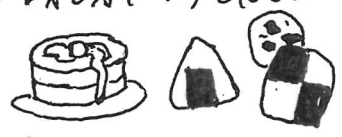
- ◎ 繰り返し食べることで料理の味に親しめるように2週間ごとのサイクルメニューになっています。
- ◎ 乳幼児期は一度に食べられる量が少ないため、栄養バランスを考え、食事の一部として間食(おやつ)を提供しています。
- ◎ 旬の食材を積極的に使用し、野菜たっぷりの献立を意識しています。

食育ってなんだろう?
どんなことをするのかな?

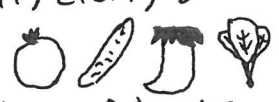


食育とは...「様々な経験を通して、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」です。

食べることは生きることであり、「食」は生私たちに欠かせないものになります。そのため幼少期から食に興味・関心をもち、食事の大切で、正しい知識を身につけてほしいと思い食育活動をしています。



主に幼児クラスを対象に...
野菜の栽培、収穫・調理体験(ゼリー、スイートポテト、豚汁、クッキー、おにぎり、バター、ホットケーキ、お昼作りetc...)を毎月実施していると考えています!!



保育園のInstagramホームページに過去の食育の様子を掲載しているので是非ご覧ください。

給食室のメンバー紹介

あけみ ぽろい
みらい ぽろい
おまろこ ぽろい
おまろこ ぽろい
おまろこ ぽろい

毎月の特別献立

保育園では、毎月特別献立を実施しています。

- 5月... こいのぼり給食
- 7月...七夕給食
- 11月... 収穫感謝祭の料理保育の特別メニュー
- 12月... クリスマス給食
- 3月... ひなまつり給食
- 3月... 就学祝い給食
- 3月... ひかり組のリクエスト給食

また、毎月誕生日給食を実施しています。誕生月のおとむらには、オリジナルのピザをプレゼントしています。楽しみはしていただき!!

