



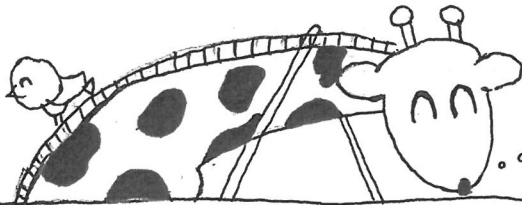
4月の給食だより



親隣館保育園 R7. 野島 未来

ご入園・ご進級おめでとうございます!!

柔らかな春の日差しに心とむ季節、新年度になりました。今年度も、旬を感じる給食の提供と「食」に興味を持つ食育をおこなっていきたいと思います。また、お子さまの「食」についてのお悩みやご質問などありましたらお気軽に声をかけてください。



親隣館保育園の
給食は...



安心・安全なおいしい給食

- ◎ 食品衛生法に基づいた衛生管理をしています。
- ◎ かつお節や昆布から出汁を取り、素材の美味しさを活かしたうま味の給食を提供しています。
- ◎ できるだけ、国産で無着色・無添加のものを選り新鮮な食材を使用しています。
- ◎ カレーパウダー、ホワイトソース、ドレッシングなども手作りしています。

南犬立のポイント

- ◎ 繰り返し食べることで料理の味に親しめるように2週間ごとのサイクルメニューになっています。
- ◎ 乳幼児期は一度に食べられる量が少ないため栄養バランスを考え、食事の一部として間食(おやつ)を提供しています。
- ◎ 旬の食材を積極的に使用し、野菜たっぷりの南犬立を意識しています。

食育ってなんだろう?
どんなことをするのか?

食育とは...「様々な経験を通して、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」と定義されています。



食べることは生きることであり、「食」は一生お付き合いしないものになります。そのため、幼少期から食に興味・関心をもってもらい、食事の大切さ、正しい知識、マナーを身につけてほしいと思い食育活動をしています。

主に幼児クラスを対象に...野菜の栽培、収穫・調理体験を毎月実施していると考えています!!

保育園のInstagramやホームページ、玄関のドキュメンテーションにも過去の食育の様子を掲載していますので、是非ご覧ください。

給食室の
Xバー紹介

のじま みらい
いとう はせと
とがし みほ

みやお まちこ
とよた えみこ

よろしく願います!!

「毎月の特選南犬立」

保育園では毎月、特別南犬立を実施しています。

5月... こいのぼり給食



7月...七夕給食



11月... 収穫感謝祭の料理保育の特別メニュー



12月... クリスマス給食



3月... ひなまつり給食
就学祝い給食
ひかり組のリクエスト給食

また、毎月誕生日給食を実施しています。誕生月のお誕生日にはオリジナルのピックをプレゼントしています! 楽しみにしていてください!!

Happy Birthday

